

28 nov. 2009

### Sådan foregår det

Metoden går ud på, at behandleren sætter sig selv og sin hjerne i en tilstand, der kræves til patientens healing. Derefter går vedkommende i gang med en målrettet, fokuseret bøn om, at den pågældende person vil blive helbredt. Bønnen henvender sig ikke til nogen bestemt religions gud, men en åndelig gud, eller "skaberen af alt, der er", som man kalder det i ThetaHealing. Så man må tro på en universel kraft, der findes i alt levende, for at kunne arbejde med ThetaHealing. Man kan kalde det kvantefysik i praksis.

# med ThetaHealing

**Slip dine negative overbevisninger, bliv helbredt for smerter, og kom dig over depression med ThetaHealing. Ja, det lyder jo ikke dårligt, så FEMINA ser her nærmere på denne nyere behandlingsform fra USA, der med Hennie Lindhardt er kommet til Danmark.**

former for frygt, fortæller Hennie Lindhardt.

- Det er meget svært at forstå i begyndelsen, erkender hun, og den første dag på hendes uddannelseskurser er da også helliget at praktisere frem for at forklare, for så kan kursisterne mærke effekten, selv om den er svær at forstå med intellektet.

#### MIRAKULØS HELBREDELSE

I løbet af de få år, Hennie Lindhardt har beskæftiget sig med ThetaHealing, har hun set virkelig mange nærmest mirakuløse healinger. Folk med kræftsmarter er blevet smertefrie, mennesker med fibromyalgi og diskosprolaps har fået det godt igen, og listen fortsætter.

- For et halvt år siden havde jeg en elitedanser som klient. Hun havde i 10 år døjet med en knyst på den ene fod og konstant hævede og smertende fodled. Hun deltog på et af mine kurser, og den første dag forsvandt knysten sporløst, og den anden dag var alle leddene smertefrie. Og nu, et halvt år senere, mærker hun ikke spor til den gamle knyst, fortæller Hennie Lindhardt.

- For et år siden havde jeg en klient med voldsomme smerter i knæet. Hun var en af mine kursister og havde været udsat for et uheld, hvor hendes knæ blev skadet, og hun havde meget ondt. Hun kunne faktisk ikke stå på sit ben overhovedet, og hun sagde, at det føltes, som om der var væske derinde. Jeg anbefalede hende at gå til lægen, men hun svarede: "Jeg stoler mere på Vorherre end på lægen." Hun skulle på scenen og optræde næste dag. Jeg tænkte mit, men udførte en fjernhealing via telefonen. Bagefter ringede jeg hende op og spurgte til knæet. Hun rejste sig op fra sengen og svarede: "Det er helt fint, jeg kan sagtens stå på det, og det gør overhovedet ikke ondt!"

Et mirakel, kalder Hennie Lindhardt det.

### Slip dine negative overbevisninger

Metoden kan anvendes til alle former for lidelser, men den er især god til at finde negative trossystemer og begrænsende overbevisninger, som holder os tilbage og forhindrer os i at udfolde vores fulde potentiale. Den slags skaber nemlig ubalance i kroppen og kan sætte sig dybe spor i alt, hvad vi foretager os i vores liv.

- De negative overbevisninger er vi ofte overhovedet ikke selv klar over. at vi har. Det kan handle om, at man dybest set ikke føler, man er værd at elske, at man ikke fortjener at være glad, have succes, eller at man ikke fortjener, at ens drømme og ønsker går i opfyldelse. Og det siger sig selv, at den slags overbevisninger kan have voldsomme konsekvenser for os i vores dagligdag, siger Hennie Lindhardt, der gennem ThetaHealing hjælper med at erstatte negative overbevisninger med nogle positive.



Du kan læse mere om Hennie Lindhardt på [www.ArtAndMusic.dk](http://www.ArtAndMusic.dk) og finde en ThetaHealer under hendes behandler-indeks. På [www.ThetaHealing.com](http://www.ThetaHealing.com) kan du læse mere om Vienna Stibal, der har opfundet ThetaHealing.